

*Période de Prière et Jeûne  
du 1<sup>er</sup> au 7 Octobre 2022*

**Les Psaumes :  
Parole de Dieu pendant les temps de  
preuves**

*Eglise du reste de Jésus-Christ du 7<sup>ème</sup> jour*

*Période de prière et de jeûne du 1<sup>er</sup> au 7 Octobre 2022*

# **Les Psaumes : Parole de Dieu pendant les temps de preuves**

*Eglise du reste de Jésus-Christ du 7<sup>ème</sup> jour*

## **Programme journalier pendant cette période de prière et de jeûne du 1<sup>er</sup> au 7 Octobre 2022**

### **I. Début de la période**

Vendredi, le 30 Septembre 2022 à 18h00' (Samedi, le 1<sup>er</sup> Octobre 2022 nous trouvera déjà au culte car selon le calendrier biblique le jour commence au coucher du soleil et prend fin au coucher du soleil).

### **II. Programme du culte**

**De 18h00' – 18h30'** : Hymnes et louanges, et chansons pour les chorales ;

**De 18h30' – 18h35'** : Chacun prie individuellement pour une vie sainte avec Dieu ;

**18h35'-18h55'** : Des actions de grâces pour les membres de l'Église ;

**18h55'-19h35'**:

- une très courte prière
- Étude de la leçon du jour

**De 19h35' – 19h45'** : Deux à deux, les membres de l'Église se mettent à genoux pour la prière ;

- Après la prière de deux à deux, toute l'assemblée chante un quantique ;

**De 19h45'- 19h55'**: Après le quantique, une personne choisie non pas à l'improviste, mais préparée bien avant élèvera sa prière à l'Éternel au nom de toute l'assemblée à la manière de Salomon lors de la dédicace du temple. Cette prière clôturera le programme du jour.

### **III. Programme du culte familial**

– Culte familial avant de dormir : Quantique, prière et méditation avec les membres de la famille ;

– De 3h00' – 3h30' du matin (au milieu de la nuit) : Quantique, prière et méditation individuelles ;

– De 5h30' – 6h00' :

Culte familial (les heures du culte familial peuvent changer selon les heures ordinaires du culte matinal dans la famille).

### **IV. Objet de prière**

La possession de la parole de Dieu au fond de nos cœurs

## **V. Leçon d'étude**

Les Psaumes : Parole de Dieu pendant les temps de preuves

## **VI. Praticabilité du jeûne**

- Les heures de manger et boire : De 12h00' – 14h00' ;
- Les heures de prendre un verre du jus et de l'eau : 21h00', et 6h00' du matin.  
(Ces heures peuvent changer compte tenu de la vie et santé particulières de chacun).

N.B. : A la clôture du programme de prière et jeûne, tous les membres de l'Eglise réunies à la maison ou à l'Eglise doivent partager ensemble le repas.

Que l'Eternel nous bénisse tous pendant cette période merveilleuse d'intime communion avec « JE SUIS ». Amen !

## **Introduction**

Chers frères et sœurs, par la grâce de Dieu nous voici encore dans cette merveilleuse période de prière et de jeûne de 7 jours.

Comme d'habitude, notre prière porte sur la possession de la parole de Dieu au fond de nos cœurs. Au cours de cette période, le livre des Psaumes de David fera l'objet de notre méditation. Chaque personne doit faire siens toutes les paroles des Psaumes et s'efforcer de les posséder au fond de son cœur. La parole de Dieu sera pour nous une source de victoire pendant ces temps de preuve qui sont devant nous.

Que l'Esprit de Dieu nous assiste au cours de cette merveilleuse période. Amen !

Paixguerre U.

## Leçon de Samedi, le 1<sup>er</sup> Octobre 2022

### Psaumes 103

103 De David. Mon âme, bénis l'Éternel !  
Que tout ce qui est en moi bénisse son  
saint nom !

<sup>2</sup> Mon âme, bénis l'Éternel, Et n'oublie  
aucun de ses bienfaits !

<sup>3</sup> C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités,  
Qui guérit toutes tes maladies ;

<sup>4</sup> C'est lui qui délivre ta vie de la fosse, Qui  
te couronne de bonté et de miséricorde;

<sup>5</sup> C'est lui qui rassasie de biens ta  
vieillesse, Qui te fait rajeunir comme l'aigle.

<sup>6</sup> L'Éternel fait justice, Il fait droit à tous les  
opprimés.

<sup>7</sup> Il a manifesté ses voies à Moïse, Ses  
oeuvres aux enfants d'Israël.

<sup>8</sup> L'Éternel est miséricordieux et  
compatissant, Lent à la colère et riche en  
bonté;

<sup>9</sup> Il ne conteste pas sans cesse, Il ne garde pas sa colère à toujours;

<sup>10</sup> Il ne nous traite pas selon nos péchés, Il ne nous punit pas selon nos iniquités.

<sup>11</sup> Mais autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, Autant sa bonté est grande pour ceux qui le craignent;

<sup>12</sup> Autant l'orient est éloigné de l'occident, Autant il éloigne de nous nos transgressions.

<sup>13</sup> Comme un père a compassion de ses enfants, L'Éternel a compassion de ceux qui le craignent.

<sup>14</sup> Car il sait de quoi nous sommes formés, Il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup> L'homme! ses jours sont comme l'herbe, Il fleurit comme la fleur des champs.

<sup>16</sup> Lorsqu'un vent passe sur elle, elle n'est plus, Et le lieu qu'elle occupait ne la reconnaît plus.

<sup>17</sup> Mais la bonté de l'Éternel dure à jamais pour ceux qui le craignent, Et sa miséricorde pour les enfants de leurs enfants,

<sup>18</sup> Pour ceux qui gardent son alliance, Et se souviennent de ses commandements afin de les accomplir.

<sup>19</sup> L'Éternel a établi son trône dans les cieux, Et son règne domine sur toutes choses.

<sup>20</sup> Bénissez l'Éternel, vous ses anges, Qui êtes puissants en force, et qui exécutez ses ordres, En obéissant à la voix de sa parole!

<sup>21</sup> Bénissez l'Éternel, vous toutes ses armées, Qui êtes ses serviteurs, et qui faites sa volonté!

<sup>22</sup> Bénissez l'Éternel, vous toutes ses oeuvres, Dans tous les lieux de sa domination ! Mon âme, bénis l'Éternel !



## Leçon de Dimanche, le 2 Octobre 2022

### Psaumes 104

104 Mon âme, bénis l'Éternel ! Éternel, mon Dieu, tu es infiniment grand ! Tu es revêtu d'éclat et de magnificence !

<sup>2</sup> Il s'enveloppe de lumière comme d'un manteau ; Il étend les cieux comme un pavillon.

<sup>3</sup> Il forme avec les eaux le faite de sa demeure; Il prend les nuées pour son char, Il s'avance sur les ailes du vent.

<sup>4</sup> Il fait des vents ses messagers, Des flammes de feu ses serviteurs.

<sup>5</sup> Il a établi la terre sur ses fondements, Elle ne sera jamais ébranlée.

<sup>6</sup> Tu l'avais couverte de l'abîme comme d'un vêtement, Les eaux s'arrêtaient sur les montagnes;

<sup>7</sup> Elles ont fui devant ta menace, Elles se sont précipitées à la voix de ton tonnerre.

<sup>8</sup> Des montagnes se sont élevées, des vallées se sont abaissées, Au lieu que tu leur avais fixé.

<sup>9</sup> Tu as posé une limite que les eaux ne doivent point franchir, Afin qu'elles ne reviennent plus couvrir la terre.

<sup>10</sup> Il conduit les sources dans des torrents Qui coulent entre les montagnes.

<sup>11</sup> Elles abreuvent tous les animaux des champs; Les ânes sauvages y étanchent leur soif.

<sup>12</sup> Les oiseaux du ciel habitent sur leurs bords, Et font résonner leur voix parmi les rameaux.

<sup>13</sup> De sa haute demeure, il arrose les montagnes; La terre est rassasiée du fruit de tes oeuvres.

<sup>14</sup> Il fait germer l'herbe pour le bétail, Et les plantes pour les besoins de l'homme, Afin que la terre produise de la nourriture,

<sup>15</sup> Le vin qui réjouit le coeur de l'homme, Et fait plus que l'huile resplendir son visage, Et le pain qui soutient le coeur de l'homme.

<sup>16</sup> Les arbres de l'Éternel se rassasient, Les cèdres du Liban, qu'il a plantés.

<sup>17</sup> C'est là que les oiseaux font leurs nids; La cigogne a sa demeure dans les cyprès,

<sup>18</sup> Les montagnes élevées sont pour les boucs sauvages, Les rochers servent de retraite aux damans.

<sup>19</sup> Il a fait la lune pour marquer les temps; Le soleil sait quand il doit se coucher.

<sup>20</sup> Tu amènes les ténèbres, et il est nuit: Alors tous les animaux des forêts sont en mouvement;

<sup>21</sup> Les lionceaux rugissent après la proie, Et demandent à Dieu leur nourriture.

<sup>22</sup> Le soleil se lève: ils se retirent, Et se couchent dans leurs tanières.

<sup>23</sup> L'homme sort pour se rendre à son ouvrage, Et à son travail, jusqu'au soir.

<sup>24</sup> Que tes oeuvres sont en grand nombre,  
ô Éternel! Tu les as toutes faites avec  
sagesse. La terre est remplie de tes biens.

<sup>25</sup> Voici la grande et vaste mer: Là se  
meuvent sans nombre Des animaux petits  
et grands;

<sup>26</sup> Là se promènent les navires, Et ce  
léviathan que tu as formé pour se jouer  
dans les flots.

<sup>27</sup> Tous ces animaux espèrent en toi, Pour  
que tu leur donnes la nourriture en son  
temps.

<sup>28</sup> Tu la leur donnes, et ils la recueillent; Tu  
ouvres ta main, et ils se rassasient de  
biens.

<sup>29</sup> Tu caches ta face: ils sont tremblants; Tu  
leur retires le souffle: ils expirent, Et  
retournent dans leur poussière.

<sup>30</sup> Tu envoies ton souffle: ils sont créés, Et  
tu renouvelles la face de la terre.

<sup>31</sup> Que la gloire de l'Éternel subsiste à jamais! Que l'Éternel se réjouisse de ses oeuvres!

<sup>32</sup> Il regarde la terre, et elle tremble; Il touche les montagnes, et elles sont fumantes.

<sup>33</sup> Je chanterai l'Éternel tant que je vivrai, Je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai.

<sup>34</sup> Que mes paroles lui soient agréables! Je veux me réjouir en l'Éternel.

<sup>35</sup> Que les pécheurs disparaissent de la terre, Et que les méchants ne soient plus! Mon âme, bénis l'Éternel! Louez l'Éternel!

## Leçon de Lundi, le 3 Octobre 2022

### Psaumes 105

105 Louez l'Éternel, invoquez son nom!  
Faites connaître parmi les peuples ses  
hauts faits!

<sup>2</sup> Chantez, chantez en son honneur! Parlez  
de toutes ses merveilles!

<sup>3</sup> Glorifiez-vous de son saint nom! Que le  
coeur de ceux qui cherchent l'Éternel se  
réjouisse!

<sup>4</sup> Ayez recours à l'Éternel et à son appui,  
Cherchez continuellement sa face!

<sup>5</sup> Souvenez-vous des prodiges qu'il a faits,  
De ses miracles et des jugements de sa  
bouche,

<sup>6</sup> Postérité d'Abraham, son serviteur,  
Enfants de Jacob, ses élus!

<sup>7</sup> L'Éternel est notre Dieu; Ses jugements  
s'exercent sur toute la terre.

<sup>8</sup> Il se rappelle à toujours son alliance, Ses promesses pour mille générations,

<sup>9</sup> L'alliance qu'il a traitée avec Abraham, Et le serment qu'il a fait à Isaac;

<sup>10</sup> Il l'a érigée pour Jacob en loi, Pour Israël en alliance éternelle,

<sup>11</sup> Disant: Je te donnerai le pays de Canaan Comme héritage qui vous est échu.

<sup>12</sup> Ils étaient alors peu nombreux, Très peu nombreux, et étrangers dans le pays,

<sup>13</sup> Et ils allaient d'une nation à l'autre Et d'un royaume vers un autre peuple;

<sup>14</sup> Mais il ne permit à personne de les opprimer, Et il châtia des rois à cause d'eux:

<sup>15</sup> Ne touchez pas à mes oints, Et ne faites pas de mal à mes prophètes!

<sup>16</sup> Il appela sur le pays la famine, Il coupa tout moyen de subsistance.

<sup>17</sup> Il envoya devant eux un homme: Joseph fut vendu comme esclave.

<sup>18</sup> On serra ses pieds dans des liens, On le mit aux fers,

<sup>19</sup> Jusqu'au temps où arriva ce qu'il avait annoncé, Et où la parole de l'Éternel l'éprouva.

<sup>20</sup> Le roi fit ôter ses liens, Le dominateur des peuples le délivra.

<sup>21</sup> Il l'établit seigneur sur sa maison, Et gouverneur de tous ses biens,

<sup>22</sup> Afin qu'il pût à son gré enchaîner ses princes, Et qu'il enseignât la sagesse à ses anciens.

<sup>23</sup> Alors Israël vint en Égypte, Et Jacob séjourna dans le pays de Cham.

<sup>24</sup> Il rendit son peuple très fécond, Et plus puissant que ses adversaires.

<sup>25</sup> Il changea leur coeur, au point qu'ils haïrent son peuple Et qu'ils traitèrent ses serviteurs avec perfidie.



<sup>26</sup> Il envoya Moïse, son serviteur, Et Aaron, qu'il avait choisi.

<sup>27</sup> Ils accomplirent par son pouvoir des prodiges au milieu d'eux, Ils firent des miracles dans le pays de Cham.

<sup>28</sup> Il envoya des ténèbres et amena l'obscurité, Et ils ne furent pas rebelles à sa parole.

<sup>29</sup> Il changea leurs eaux en sang, Et fit périr leurs poissons.

<sup>30</sup> Le pays fourmilla de grenouilles, Jusque dans les chambres de leurs rois.

<sup>31</sup> Il dit, et parurent les mouches venimeuses, Les poux sur tout leur territoire.

<sup>32</sup> Il leur donna pour pluie de la grêle, Des flammes de feu dans leur pays.

<sup>33</sup> Il frappa leurs vignes et leurs figuiers, Et brisa les arbres de leur contrée.

<sup>34</sup> Il dit, et parurent les sauterelles, Des sauterelles sans nombre,

<sup>35</sup> Qui dévorèrent toute l'herbe du pays, Qui dévorèrent les fruits de leurs champs.

<sup>36</sup> Il frappa tous les premiers-nés dans leur pays, Toutes les prémices de leur force.

<sup>37</sup> Il fit sortir son peuple avec de l'argent et de l'or, Et nul ne chancela parmi ses tribus.

<sup>38</sup> Les Égyptiens se réjouirent de leur départ, Car la terreur qu'ils avaient d'eux les saisissait.

<sup>39</sup> Il étendit la nuée pour les couvrir, Et le feu pour éclairer la nuit.

<sup>40</sup> A leur demande, il fit venir des cailles, Et il les rassasia du pain du ciel.

<sup>41</sup> Il ouvrit le rocher, et des eaux coulèrent; Elles se répandirent comme un fleuve dans les lieux arides.

<sup>42</sup> Car il se souvint de sa parole sainte, Et d'Abraham, son serviteur.

<sup>43</sup> Il fit sortir son peuple dans l'allégresse, Ses élus au milieu des cris de joie.

<sup>44</sup> Il leur donna les terres des nations, Et ils possédèrent le fruit du travail des peuples,

<sup>45</sup> Afin qu'ils gardassent ses ordonnances, Et qu'ils observassent ses lois. Louez l'Éternel!

## Leçon de Mardi, le 4 Octobre 2022

### Psaumes 106

106 Louez l'Éternel ! Louez l'Éternel, car il est bon, Car sa miséricorde dure à toujours !

<sup>2</sup> Qui dira les hauts faits de l'Éternel? Qui publiera toute sa louange?

<sup>3</sup> Heureux ceux qui observent la loi, Qui pratiquent la justice en tout temps!

<sup>4</sup> Éternel, souviens-toi de moi dans ta bienveillance pour ton peuple! Souviens-toi de moi en lui accordant ton secours,

<sup>5</sup> Afin que je voie le bonheur de tes élus, Que je me réjouisse de la joie de ton peuple, Et que je me glorifie avec ton héritage!

<sup>6</sup> Nous avons péché comme nos pères, Nous avons commis l'iniquité, nous avons fait le mal.

<sup>7</sup> Nos pères en Égypte ne furent pas attentifs à tes miracles, Ils ne se

rappelèrent pas la multitude de tes grâces,  
Ils furent rebelles près de la mer, près de la  
mer Rouge.

<sup>8</sup> Mais il les sauva à cause de son nom,  
Pour manifester sa puissance.

<sup>9</sup> Il menaça la mer Rouge, et elle se  
dessécha; Et il les fit marcher à travers les  
abîmes comme dans un désert.

<sup>10</sup> Il les sauva de la main de celui qui les  
haïssait, Il les délivra de la main de  
l'ennemi.

<sup>11</sup> Les eaux couvrirent leurs adversaires: Il  
n'en resta pas un seul.

<sup>12</sup> Et ils crurent à ses paroles, Ils chantèrent  
ses louanges.

<sup>13</sup> Mais ils oublièrent bientôt ses oeuvres,  
Ils n'attendirent pas l'exécution de ses  
desseins.

<sup>14</sup> Ils furent saisis de convoitise dans le  
désert, Et ils tentèrent Dieu dans la  
solitude.

<sup>15</sup> Il leur accorda ce qu'ils demandaient;  
Puis il envoya le dépérissement dans leur  
corps.

<sup>16</sup> Ils se montrèrent, dans le camp, jaloux  
contre Moïse, Contre Aaron, le saint de  
l'Éternel.

<sup>17</sup> La terre s'ouvrit et engloutit Dathan, Et  
elle se referma sur la troupe d'Abiram;

<sup>18</sup> Le feu embrasa leur troupe, La flamme  
consuma les méchants.

<sup>19</sup> Ils firent un veau en Horeb, Ils se  
prosternèrent devant une image de fonte,

<sup>20</sup> Ils échangèrent leur gloire Contre la  
figure d'un boeuf qui mange l'herbe.

<sup>21</sup> Ils oublièrent Dieu, leur sauveur, Qui  
avait fait de grandes choses en Égypte,

<sup>22</sup> Des miracles dans le pays de Cham, Des  
prodiges sur la mer Rouge.

<sup>23</sup> Et il parla de les exterminer; Mais Moïse,  
son élu, se tint à la brèche devant lui, Pour

détourner sa fureur et l'empêcher de les détruire.

<sup>24</sup> Ils méprisèrent le pays des délices; Ils ne crurent pas à la parole de l'Éternel,

<sup>25</sup> Ils murmurèrent dans leurs tentes, Ils n'obéirent point à sa voix.

<sup>26</sup> Et il leva la main pour jurer De les faire tomber dans le désert,

<sup>27</sup> De faire tomber leur postérité parmi les nations, Et de les disperser au milieu des pays.

<sup>28</sup> Ils s'attachèrent à Baal Peor, Et mangèrent des victimes sacrifiées aux morts.

<sup>29</sup> Ils irritèrent l'Éternel par leurs actions, Et une plaie fit irruption parmi eux.

<sup>30</sup> Phinées se leva pour intervenir, Et la plaie s'arrêta;

<sup>31</sup> Cela lui fut imputé à justice, De génération en génération pour toujours.

<sup>32</sup> Ils irritèrent l'Éternel près des eaux de Meriba; Et Moïse fut puni à cause d'eux,

<sup>33</sup> Car ils aigrirent son esprit, Et il s'exprima légèrement des lèvres.

<sup>34</sup> Ils ne détruisirent point les peuples Que l'Éternel leur avait ordonné de détruire.

<sup>35</sup> Ils se mêlèrent avec les nations, Et ils apprirent leurs oeuvres.

<sup>36</sup> Ils servirent leurs idoles, Qui furent pour eux un piège;

<sup>37</sup> Ils sacrifièrent leurs fils Et leurs filles aux idoles,

<sup>38</sup> Ils répandirent le sang innocent, Le sang de leurs fils et de leurs filles, Qu'ils sacrifièrent aux idoles de Canaan, Et le pays fut profané par des meurtres.

<sup>39</sup> Ils se souillèrent par leurs oeuvres, Ils se prostituèrent par leurs actions.

<sup>40</sup> La colère de l'Éternel s'enflamma contre son peuple, Et il prit en horreur son héritage.



41 Il les livra entre les mains des nations;  
Ceux qui les haïssaient dominèrent sur  
eux;

42 Leurs ennemis les opprimèrent, Et ils  
furent humiliés sous leur puissance.

43 Plusieurs fois il les délivra; Mais ils se  
montrèrent rebelles dans leurs desseins, Et  
ils devinrent malheureux par leur iniquité.

44 Il vit leur détresse, Lorsqu'il entendit leurs  
supplications.

45 Il se souvint en leur faveur de son  
alliance;

46 Il eut pitié selon sa grande bonté, Et il  
excita pour eux la compassion De tous  
ceux qui les retenaient captifs.

47 Sauve-nous, Éternel, notre Dieu! Et  
rassemble-nous du milieu des nations, Afin  
que nous célébrions ton saint nom, Et que  
nous mettions notre gloire à te louer!

<sup>48</sup> Béni soit l'Éternel, le Dieu d'Israël,  
d'éternité en éternité! Et que tout le peuple  
dise: Amen! Louez l'Éternel!

## Leçon de Mercredi, le 5 Octobre 2022

### Psaumes 107

107 Louez l'Éternel, car il est bon, Car sa miséricorde dure à toujours!

<sup>2</sup> Qu'ainsi disent les rachetés de l'Éternel, Ceux qu'il a délivrés de la main de l'ennemi,

<sup>3</sup> Et qu'il a rassemblés de tous les pays, De l'orient et de l'occident, du nord et de la mer!

<sup>4</sup> Ils erraient dans le désert, ils marchaient dans la solitude, Sans trouver une ville où ils pussent habiter.

<sup>5</sup> Ils souffraient de la faim et de la soif; Leur âme était languissante.

<sup>6</sup> Dans leur détresse, ils crièrent à l'Éternel, Et il les délivra de leurs angoisses;

<sup>7</sup> Il les conduisit par le droit chemin, Pour qu'ils arrivassent dans une ville habitable.

<sup>8</sup> Qu'ils louent l'Éternel pour sa bonté, Et pour ses merveilles en faveur des fils de l'homme!

<sup>9</sup> Car il a satisfait l'âme altérée, Il a comblé de biens l'âme affamée.

<sup>10</sup> Ceux qui avaient pour demeure les ténèbres et l'ombre de la mort Vivaient captifs dans la misère et dans les chaînes,

<sup>11</sup> Parce qu'ils s'étaient révoltés contre les paroles de Dieu, Parce qu'ils avaient méprisé le conseil du Très Haut.

<sup>12</sup> Il humilia leur coeur par la souffrance; Ils succombèrent, et personne ne les secourut.

<sup>13</sup> Dans leur détresse, ils crièrent à l'Éternel, Et il les délivra de leurs angoisses;

<sup>14</sup> Il les fit sortir des ténèbres et de l'ombre de la mort, Et il rompit leurs liens.

<sup>15</sup> Qu'ils louent l'Éternel pour sa bonté, Et pour ses merveilles en faveur des fils de l'homme!

<sup>16</sup> Car il a brisé les portes d'airain, Il a rompu les verrous de fer.

<sup>17</sup> Les insensés, par leur conduite coupable Et par leurs iniquités, s'étaient rendus malheureux.

<sup>18</sup> Leur âme avait en horreur toute nourriture, Et ils touchaient aux portes de la mort.

<sup>19</sup> Dans leur détresse, ils crièrent à l'Éternel, Et il les délivra de leurs angoisses;

<sup>20</sup> Il envoya sa parole et les guérit, Il les fit échapper de la fosse.

<sup>21</sup> Qu'ils louent l'Éternel pour sa bonté, Et pour ses merveilles en faveur des fils de l'homme!

<sup>22</sup> Qu'ils offrent des sacrifices d'actions de grâces, Et qu'ils publient ses oeuvres avec des cris de joie!

<sup>23</sup> Ceux qui étaient descendus sur la mer dans des navires, Et qui travaillaient sur les grandes eaux,

<sup>24</sup> Ceux-là virent les oeuvres de l'Éternel Et ses merveilles au milieu de l'abîme.

<sup>25</sup> Il dit, et il fit souffler la tempête, Qui souleva les flots de la mer.

<sup>26</sup> Ils montaient vers les cieux, ils descendaient dans l'abîme; Leur âme était éperdue en face du danger;

<sup>27</sup> Saisis de vertige, ils chancelaient comme un homme ivre, Et toute leur habileté était anéantie.

<sup>28</sup> Dans leur détresse, ils crièrent à l'Éternel, Et il les délivra de leurs angoisses;

<sup>29</sup> Il arrêta la tempête, ramena le calme, Et les ondes se turent.

<sup>30</sup> Ils se réjouirent de ce qu'elles s'étaient apaisées, Et l'Éternel les conduisit au port désiré.

<sup>31</sup> Qu'ils louent l'Éternel pour sa bonté, Et pour ses merveilles en faveur des fils de l'homme!

<sup>32</sup> Qu'ils l'exaltent dans l'assemblée du peuple, Et qu'ils le célèbrent dans la réunion des anciens!

<sup>33</sup> Il change les fleuves en désert, Et les sources d'eaux en terre desséchée,

<sup>34</sup> Le pays fertile en pays salé, A cause de la méchanceté de ses habitants.

<sup>35</sup> Il change le désert en étang, Et la terre aride en sources d'eaux,

<sup>36</sup> Et il y établit ceux qui sont affamés. Ils fondent une ville pour l'habiter;

<sup>37</sup> Ils ensemencent des champs, plantent des vignes, Et ils en recueillent les produits.

<sup>38</sup> Il les bénit, et ils deviennent très nombreux, Et il ne diminue point leur bétail.

<sup>39</sup> Sont-ils amoindris et humiliés Par l'oppression, le malheur et la souffrance;

<sup>40</sup> Verse-t-il le mépris sur les grands, Les fait-il errer dans des déserts sans chemin,

<sup>41</sup> Il relève l'indigent et le délivre de la misère, Il multiplie les familles comme des troupeaux.

<sup>42</sup> Les hommes droits le voient et se réjouissent, Mais toute iniquité ferme la bouche.

<sup>43</sup> Que celui qui est sage prenne garde à ces choses, Et qu'il soit attentif aux bontés de l'Éternel.



## Leçon de Jeudi, le 6 Octobre 2022

### Psaumes 108

108 (108:1) Cantique. Psaume de David.  
(108:2) Mon coeur est affermi, ô Dieu! Je chanterai, je ferai retentir mes instruments: c'est ma gloire!

<sup>2</sup> (108:3) Réveillez-vous, mon luth et ma harpe! Je réveillerai l'aurore.

<sup>3</sup> (108:4) Je te louerai parmi les peuples, Éternel! Je te chanterai parmi les nations.

<sup>4</sup> (108:5) Car ta bonté s'élève au-dessus des cieux, Et ta fidélité jusqu'aux nues.

<sup>5</sup> (108:6) Élève-toi sur les cieux, ô Dieu! Et que ta gloire soit sur toute la terre!

<sup>6</sup> (108:7) Afin que tes bien-aimés soient délivrés, Sauve par ta droite, et exauce-nous!

<sup>7</sup> (108:8) Dieu a dit dans sa sainteté: Je triompherai, Je partagerai Sichem, je mesurerai la vallée de Succoth;

<sup>8</sup> (108:9) A moi Galaad, à moi Manassé; Éphraïm est le rempart de ma tête, Et Juda, mon sceptre;

<sup>9</sup> (108:10) Moab est le bassin où je me lave; Je jette mon soulier sur Édom; Je pousse des cris de joie sur le pays des Philistins!

<sup>10</sup> (108:11) Qui me mènera dans la ville forte? Qui me conduit à Édom?

<sup>11</sup> (108:12) N'est-ce pas toi, ô Dieu, qui nous as repoussés, Et qui ne sortais plus, ô Dieu, avec nos armées?

<sup>12</sup> (108:13) Donne-nous du secours contre la détresse! Le secours de l'homme n'est que vanité.

<sup>13</sup> (108:14) Avec Dieu, nous ferons des exploits; Il écrasera nos ennemis.

## Leçon de Vendredi, le 7 Octobre 2022

### Psaumes 109

109 Au chef des chantres. De David.  
Psaume. Dieu de ma louange, ne te tais point!

<sup>2</sup> Car ils ouvrent contre moi une bouche méchante et trompeuse, Ils me parlent avec une langue mensongère,

<sup>3</sup> Ils m'entourent de discours haineux Et ils me font la guerre sans cause.

<sup>4</sup> Tandis que je les aime, ils sont mes adversaires; Mais moi je recours à la prière.

<sup>5</sup> Ils me rendent le mal pour le bien, Et de la haine pour mon amour.

<sup>6</sup> Place-le sous l'autorité d'un méchant, Et qu'un accusateur se tienne à sa droite!

<sup>7</sup> Quand on le jugera, qu'il soit déclaré coupable, Et que sa prière passe pour un péché!

<sup>8</sup> Que ses jours soient peu nombreux,  
Qu'un autre prenne sa charge!

<sup>9</sup> Que ses enfants deviennent orphelins, Et  
sa femme veuve!

<sup>10</sup> Que ses enfants soient vagabonds et  
qu'ils mendient, Qu'ils cherchent du pain  
loin de leur demeure en ruines!

<sup>11</sup> Que le créancier s'empare de tout ce qui  
est à lui, Et que les étrangers pillent le fruit  
de son travail!

<sup>12</sup> Que nul ne conserve pour lui de  
l'affection, Et que personne n'ait pitié de  
ses orphelins!

<sup>13</sup> Que ses descendants soient exterminés,  
Et que leur nom s'éteigne dans la  
génération suivante!

<sup>14</sup> Que l'iniquité de ses pères reste en  
souvenir devant l'Éternel, Et que le péché  
de sa mère ne soit point effacé!

<sup>15</sup> Qu'ils soient toujours présents devant l'Éternel, Et qu'il retranche de la terre leur mémoire,

<sup>16</sup> Parce qu'il ne s'est pas souvenu d'exercer la miséricorde, Parce qu'il a persécuté le malheureux et l'indigent, Jusqu'à faire mourir l'homme au coeur brisé!

<sup>17</sup> Il aimait la malédiction: qu'elle tombe sur lui! Il ne se plaisait pas à la bénédiction: qu'elle s'éloigne de lui!

<sup>18</sup> Qu'il revête la malédiction comme son vêtement, Qu'elle pénètre comme de l'eau dans son intérieur, Comme de l'huile dans ses os!

<sup>19</sup> Qu'elle lui serve de vêtement pour se couvrir, De ceinture dont il soit toujours ceint!

<sup>20</sup> Tel soit, de la part de l'Éternel, le salaire de mes ennemis, Et de ceux qui parlent méchamment de moi!

<sup>21</sup> Et toi, Éternel, Seigneur! agis en ma faveur à cause de ton nom, Car ta bonté est grande; délivre-moi!

<sup>22</sup> Je suis malheureux et indigent, Et mon coeur est blessé au dedans de moi.

<sup>23</sup> Je m'en vais comme l'ombre à son déclin, Je suis chassé comme la sauterelle.

<sup>24</sup> Mes genoux sont affaiblis par le jeûne, Et mon corps est épuisé de maigreur.

<sup>25</sup> Je suis pour eux un objet d'opprobre; Ils me regardent, et secouent la tête.

<sup>26</sup> Secours-moi, Éternel, mon Dieu! Sauve-moi par ta bonté!

<sup>27</sup> Et qu'ils sachent que c'est ta main, Que c'est toi, Éternel, qui l'as fait!

<sup>28</sup> S'ils maudissent, toi tu béniras; S'ils se lèvent, ils seront confus, Et ton serviteur se réjouira.

<sup>29</sup> Que mes adversaires revêtent l'ignominie, Qu'ils se couvrent de leur honte comme d'un manteau!

<sup>30</sup> Je louerai de ma bouche hautement  
l'Éternel, Je le célébrerai au milieu de la  
multitude;

<sup>31</sup> Car il se tient à la droite du pauvre, Pour  
le délivrer de ceux qui le condamnent.