

Période de Prière et Jeûne
du 1^{er} Juillet au 09 Août 2023

Les Psaumes :
Parole de Dieu pendant les temps de
preuves

Eglise du reste de Jésus-Christ du 7^{ème} jour

Période de prière et de jeûne du 1^{er} Juillet au 09 Août 2023

Les Psaumes :
Parole de Dieu pendant les temps de
preuves

Eglise du reste de Jésus-Christ du 7^{ème} jour

Programme journalier pendant cette période de prière et de jeûne du 1^{er} Juillet au 09 Août 2023

I. Début de la période

Vendredi, le 30 Juin 2023 à 18h00' (Samedi, le 1^{er} Juillet 2023 nous trouvera déjà au culte. Selon le calendrier biblique le jour commence au coucher du soleil et se termine au coucher du soleil).

II. Programme du culte

De 18h00' – 18h30' : Hymnes et louanges, et chansons pour les chorales ;

De 18h30' – 18h35' : Chacun prie individuellement pour une vie sainte avec Dieu ;

18h35'-18h55' : Des actions de grâces pour les membres de l'Église ;

18h55'-19h35':

- une très courte prière
- Étude de la leçon du jour

De 19h35' – 19h45' : Deux à deux, les membres de l'Église se mettent à genoux pour la prière ;

- Après la prière de deux à deux, toute l'assemblée chante un quantique ;

De 19h45'- 19h55': Après le quantique, une personne choisie non pas à l'improviste, mais préparée bien avant élèvera sa prière à l'Éternel au nom de toute l'assemblée à la manière de Salomon lors de la dédicace du temple. Cette prière clôturera le programme du jour.

III. Programme du culte familial

– Culte familial avant de dormir : Quantique, prière et méditation avec les membres de la famille ;

– De 3h00' – 3h30' du matin (au milieu de la nuit) : Quantique, prière et méditation individuelles ;

– De 5h30' – 6h00' :

Culte familial (les heures du culte familial peuvent changer selon les heures ordinaires du culte matinal dans la famille).

IV. Objet de prière

La possession de la parole de Dieu au fond de nos cœurs.

V. Leçon d'étude

Les Psaumes : Parole de Dieu pendant les temps de preuves

VI. Praticabilité du jeûne

- Les heures de manger et boire : De 12h00' – 14h00' ;
- Les heures de prendre un verre du jus et de l'eau : 21h00', et 6h00' du matin.
(Ces heures peuvent changer compte tenu de la vie et santé particulières de chacun).

N.B. : A la clôture du programme de prière et jeûne, tous les membres de l'Eglise réunies à la maison ou à l'Eglise doivent partager ensemble le repas.

Que l'Eternel nous bénisse tous pendant cette période merveilleuse d'intime communion avec « JE SUIS ». Amen !

Introduction

Chers frères et sœurs, par la grâce de Dieu, nous voici encore dans cette merveilleuse période de prière et de jeûne de 40 jours et 40 nuits.

Comme d'habitude, notre prière porte sur la possession de la parole de Dieu au fond de nos cœurs. Au cours de cette période, le livre des Psaumes de David et des Proverbes son fils feront l'objet de notre méditation. Chaque personne doit faire siens toutes les paroles des Psaumes et Proverbes, et s'efforcer de les posséder au fond de son cœur. La parole de Dieu sera pour nous, une source de victoire pendant ces temps de preuve dans lesquels nous sommes déjà.

Que l'Esprit de Dieu nous assiste au cours de cette merveilleuse période. Amen !

Paixguerre U.

Leçon de Samedi, le 1^{er} Juillet 2023

Psaumes 124

Cantique des degrés de David.

Sans l'Éternel qui nous protégea, Qu'Israël le dise!

² Sans l'Éternel qui nous protégea, Quand les hommes s'élevèrent contre nous,

³ Ils nous auraient engloutis tout vivants, Quand leur colère s'enflamma contre nous;

⁴ Alors les eaux nous auraient submergés, Les torrents auraient passé sur notre âme;

⁵ Alors auraient passé sur notre âme Les flots impétueux.

⁶ Béni soit l'Éternel, Qui ne nous a pas livrés en proie à leurs dents!

⁷ Notre âme s'est échappée comme l'oiseau du filet des oiseleurs; Le filet s'est rompu, et nous nous sommes échappés.

⁸ Notre secours est dans le nom de l'Éternel, Qui a fait les cieux et la terre.

Leçon de Dimanche, le 2 Juillet 2023

Psaumes 125

Cantique des degrés.

Ceux qui se confient en l'Éternel Sont
comme la montagne de Sion: elle ne
chancelle point, Elle est affermie pour
toujours.

² Des montagnes entourent Jérusalem;
Ainsi l'Éternel entoure son peuple, Dès
maintenant et à jamais.

³ Car le sceptre de la méchanceté ne
restera pas sur le lot des justes, Afin que
les justes ne tendent pas les mains vers
l'iniquité.

⁴ Éternel, répands tes bienfaits sur les bons
Et sur ceux dont le coeur est droit!

⁵ Mais ceux qui s'engagent dans des voies
détournées, Que l'Éternel les détruise avec
ceux qui font le mal! Que la paix soit sur
Israël!

Leçon de Lundi, le 3 Juillet 2023

Psaumes 126

Cantique des degrés. Quand l'Éternel ramena les captifs de Sion, Nous étions comme ceux qui font un rêve.

² Alors notre bouche était remplie de cris de joie, Et notre langue de chants d'allégresse; Alors on disait parmi les nations: L'Éternel a fait pour eux de grandes choses!

³ L'Éternel a fait pour nous de grandes choses; Nous sommes dans la joie.

⁴ Éternel, ramène nos captifs, Comme des ruisseaux dans le midi!

⁵ Ceux qui sèment avec larmes Moissonneront avec chants d'allégresse.

⁶ Celui qui marche en pleurant, quand il porte la semence, Revient avec allégresse, quand il porte ses gerbes.

Leçon de Mardi, le 4 Juillet 2023

Psaumes 127

Cantique des degrés.

De Salomon. Si l'Éternel ne bâtit la maison,
Ceux qui la bâtissent travaillent en vain; Si
l'Éternel ne garde la ville, Celui qui la garde
veille en vain.

² En vain vous levez-vous matin, vous
couchez-vous tard, Et mangez-vous le pain
de douleur; Il en donne autant à ses bien-
aimés pendant leur sommeil.

³ Voici, des fils sont un héritage de l'Éternel,
Le fruit des entrailles est une récompense.

⁴ Comme les flèches dans la main d'un
guerrier, Ainsi sont les fils de la jeunesse.

⁵ Heureux l'homme qui en a rempli son
carquois! Ils ne seront pas confus, Quand
ils parleront avec des ennemis à la porte.

Leçon de Mercredi, le 5 Juillet 2023

Psaumes 128

Cantique des degrés.

Heureux tout homme qui craint l'Éternel,
Qui marche dans ses voies!

² Tu jouis alors du travail de tes mains, Tu es heureux, tu prospères.

³ Ta femme est comme une vigne féconde
Dans l'intérieur de ta maison; Tes fils sont
comme des plants d'olivier, Autour de ta
table.

⁴ C'est ainsi qu'est béni L'homme qui craint
l'Éternel.

⁵ L'Éternel te bénira de Sion, Et tu verras le
bonheur de Jérusalem Tous les jours de ta
vie;

⁶ Tu verras les fils de tes fils. Que la paix
soit sur Israël!

Leçon de Jeudi, le 6 Juillet 2023

Psaumes 129

Cantique des degrés.

Ils m'ont assez opprimé dès ma jeunesse,
Qu'Israël le dise!

² Ils m'ont assez opprimé dès ma jeunesse,
Mais ils ne m'ont pas vaincu.

³ Des laboureurs ont labouré mon dos, Ils y
ont tracé de longs sillons.

⁴ L'Éternel est juste: Il a coupé les cordes
des méchants.

⁵ Qu'ils soient confondus et qu'ils reculent,
Tous ceux qui haïssent Sion!

⁶ Qu'ils soient comme l'herbe des toits, Qui
sèche avant qu'on l'arrache!

⁷ Le moissonneur n'en remplit point sa
main, Celui qui lie les gerbes n'en charge
point son bras, ⁸ et les passants ne disent
point: Que la bénédiction de l'Éternel soit

sur vous! Nous vous bénissons au nom de
l'Éternel!

Leçon de Vendredi, le 7 Juillet 2023

Psaumes 130

Cantique des degrés.

Du fond de l'abîme je t'invoque, ô Éternel!

² Seigneur, écoute ma voix! Que tes oreilles soient attentives A la voix de mes supplications!

³ Si tu gardais le souvenir des iniquités, Éternel, Seigneur, qui pourrait subsister?

⁴ Mais le pardon se trouve auprès de toi, Afin qu'on te craigne.

⁵ J'espère en l'Éternel, mon âme espère, Et j'attends sa promesse.

⁶ Mon âme compte sur le Seigneur, Plus que les gardes ne comptent sur le matin, Que les gardes ne comptent sur le matin.

⁷ Israël, mets ton espoir en l'Éternel! Car la miséricorde est auprès de l'Éternel, Et la rédemption est auprès de lui en abondance.

⁸ C'est lui qui rachètera Israël De toutes ses iniquités.

Leçon de Samedi, le 8 Juillet 2023

Psaumes 131

Cantique des degrés.

De David. Éternel! je n'ai ni un coeur qui s'enfle, ni des regards hautains; Je ne m'occupe pas de choses trop grandes et trop relevées pour moi.

² Loin de là, j'ai l'âme calme et tranquille, Comme un enfant sevré qui est auprès de sa mère; J'ai l'âme comme un enfant sevré.

³ Israël, mets ton espoir en l'Éternel, Dès maintenant et à jamais!

Leçon de Dimanche, le 9 Juillet 2023

Psaumes 132

Cantique des degrés.

Éternel, souviens-toi de David, De toutes ses peines!

² Il jura à l'Éternel, Il fit ce voeu au puissant de Jacob:

³ Je n'entrerais pas dans la tente où j'habite, Je ne monterai pas sur le lit où je repose,

⁴ Je ne donnerai ni sommeil à mes yeux, Ni assoupissement à mes paupières.

⁵ Jusqu'à ce que j'aie trouvé un lieu pour l'Éternel, Une demeure pour le puissant de Jacob.

⁶ Voici, nous en entendîmes parler à Éphrata, Nous la trouvâmes dans les champs de Jaar...

⁷ Allons à sa demeure, Prosternons-nous devant son marchepied!...

⁸ Lève-toi, Éternel, viens à ton lieu de repos, Toi et l'arche de ta majesté!

⁹ Que tes sacrificateurs soient revêtus de justice, Et que tes fidèles poussent des cris de joie!

¹⁰ A cause de David, ton serviteur, Ne repousse pas ton oint!

¹¹ L'Éternel a juré la vérité à David, Il n'en reviendra pas; Je mettrai sur ton trône un fruit de tes entrailles.

¹² Si tes fils observent mon alliance Et mes préceptes que je leur enseigne, Leurs fils aussi pour toujours Seront assis sur ton trône.

¹³ Oui, l'Éternel a choisi Sion, Il l'a désirée pour sa demeure:

¹⁴ C'est mon lieu de repos à toujours; J'y habiterai, car je l'ai désirée.

¹⁵ Je bénirai sa nourriture, Je rassasierai de pain ses indigents;

¹⁶ Je revêtirai de salut ses sacrificateurs, Et ses fidèles pousseront des cris de joie.

¹⁷ Là j'élèverai la puissance de David, Je préparerai une lampe à mon oint,

¹⁸ Je revêtirai de honte ses ennemis, Et sur lui brillera sa couronne.

Leçon de Lundi, le 10 Juillet 2023

Psaumes 133

Cantique des degrés de David.

Voici, oh! qu'il est agréable, qu'il est doux
Pour des frères de demeurer ensemble!

² C'est comme l'huile précieuse qui,
répandue sur la tête, Descend sur la barbe,
sur la barbe d'Aaron, Qui descend sur le
bord de ses vêtements.

³ C'est comme la rosée de l'Hermon, Qui
descend sur les montagnes de Sion; Car
c'est là que l'Éternel envoie la bénédiction,
La vie, pour l'éternité.

Leçon de Mardi, le 11 Juillet 2023

Psaumes 134

Cantique des degrés. Voici, bénissez l'Éternel, vous tous, serviteurs de l'Éternel, Qui vous tenez dans la maison de l'Éternel pendant les nuits!

² Élevez vos mains vers le sanctuaire, Et bénissez l'Éternel!

³ Que l'Éternel te bénisse de Sion, Lui qui a fait les cieux et la terre!

Leçon de Mercredi, le 12 Juillet 2023

Psaumes 135

Louez l'Éternel! Louez le nom de l'Éternel,
Louez-le, serviteurs de l'Éternel,

² Qui vous tenez dans la maison de
l'Éternel, Dans les parvis de la maison de
notre Dieu!

³ Louez l'Éternel! car l'Éternel est bon.
Chantez à son nom! car il est favorable.

⁴ Car l'Éternel s'est choisi Jacob, Israël,
pour qu'il lui appartînt.

⁵ Je sais que l'Éternel est grand, Et que
notre Seigneur est au-dessus de tous les
dieux.

⁶ Tout ce que l'Éternel veut, il le fait, Dans
les cieux et sur la terre, Dans les mers et
dans tous les abîmes.

⁷ Il fait monter les nuages des extrémités de
la terre, Il produit les éclairs et la pluie, Il
tire le vent de ses trésors.

⁸ Il frappa les premiers-nés de l'Égypte,
Depuis les hommes jusqu'aux animaux.

⁹ Il envoya des signes et des miracles au
milieu de toi, Égypte! Contre Pharaon et
contre tous ses serviteurs.

¹⁰ Il frappa des nations nombreuses, Et tua
des rois puissants,

¹¹ Sihon, roi des Amoréens, Og, roi de
Basan, Et tous les rois de Canaan;

¹² Et il donna leur pays en héritage, En
héritage à Israël, son peuple.

¹³ Éternel! ton nom subsiste à toujours,
Éternel! ta mémoire dure de génération en
génération.

¹⁴ Car l'Éternel jugera son peuple, Et il aura
pitié de ses serviteurs.

¹⁵ Les idoles des nations sont de l'argent et
de l'or, Elles sont l'ouvrage de la main des
hommes.

¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent point,
Elles ont des yeux et ne voient point,

¹⁷ Elles ont des oreilles et n'entendent point, Elles n'ont point de souffle dans leur bouche.

¹⁸ Ils leur ressemblent, ceux qui les fabriquent, Tous ceux qui se confient en elles.

¹⁹ Maison d'Israël, bénissez l'Éternel!
Maison d'Aaron, bénissez l'Éternel!

²⁰ Maison de Lévi, bénissez l'Éternel! Vous qui craignez l'Éternel, bénissez l'Éternel!

²¹ Que de Sion l'on bénisse l'Éternel, Qui habite à Jérusalem! Louez l'Éternel!

Leçon de Jeudi, le 13 Juillet 2023

Psaumes 136

Louez l'Éternel, car il est bon, Car sa miséricorde dure à toujours!

² Louez le Dieu des dieux, Car sa miséricorde dure à toujours!

³ Louez le Seigneur des seigneurs, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁴ Celui qui seul fait de grands prodiges, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁵ Celui qui a fait les cieux avec intelligence, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁶ Celui qui a étendu la terre sur les eaux, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁷ Celui qui a fait les grands luminaires, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁸ Le soleil pour présider au jour, Car sa miséricorde dure à toujours!

⁹ La lune et les étoiles pour présider à la nuit, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁰ Celui qui frappa les Égyptiens dans leurs premiers-nés, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹¹ Et fit sortir Israël du milieu d'eux, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹² A main forte et à bras étendu, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹³ Celui qui coupa en deux la mer Rouge, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁴ Qui fit passer Israël au milieu d'elle, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁵ Et précipita Pharaon et son armée dans la mer Rouge, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁶ Celui qui conduisit son peuple dans le désert, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁷ Celui qui frappa de grands rois, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁸ Qui tua des rois puissants, Car sa miséricorde dure à toujours!

¹⁹ Sihon, roi des Amoréens, Car sa miséricorde dure à toujours!

²⁰ Et Og, roi de Basan, Car sa miséricorde dure à toujours!

²¹ Et donna leur pays en héritage, Car sa miséricorde dure à toujours!

²² En héritage à Israël, son serviteur, Car sa miséricorde dure à toujours!

²³ Celui qui se souvint de nous quand nous étions humiliés, Car sa miséricorde dure à toujours!

²⁴ Et nous délivra de nos oppresseurs, Car sa miséricorde dure à toujours!

²⁵ Celui qui donne la nourriture à toute chair, Car sa miséricorde dure à toujours!

²⁶ Louez le Dieu des cieus, Car sa miséricorde dure à toujours!

Leçon de Vendredi, le 14 Juillet 2023

Psaumes 137

Sur les bords des fleuves de Babylone,
Nous étions assis et nous pleurions, en
nous souvenant de Sion.

² Aux saules de la contrée Nous avons
suspendu nos harpes.

³ Là, nos vainqueurs nous demandaient
des chants, Et nos oppresseurs de la joie:
Chantez-vous quelques-uns des cantiques
de Sion!

⁴ Comment chanterions-nous les cantiques
de l'Éternel Sur une terre étrangère?

⁵ Si je t'oublie, Jérusalem, Que ma droite
m'oublie!

⁶ Que ma langue s'attache à mon palais, Si
je ne me souviens de toi, Si je ne fais de
Jérusalem Le principal sujet de ma joie!

⁷ Éternel, souviens-toi des enfants d'Édom,
Qui, dans la journée de Jérusalem,

Disaient: Rasez, rasez Jusqu'à ses
fondements!

⁸ Fille de Babylone, la dévastée, Heureux
qui te rend la pareille, Le mal que tu nous
as fait!

⁹ Heureux qui saisit tes enfants, Et les
écrase sur le roc!

Leçon de Samedi, le 15 Juillet 2023

Psaumes 138

De David. Je te célèbre de tout mon coeur,
Je chante tes louanges en la présence de
Dieu.

² Je me prosterne dans ton saint temple, Et
je célèbre ton nom, à cause de ta bonté et
de ta fidélité, Car ta renommée s'est accrue
par l'accomplissement de tes promesses.

³ Le jour où je t'ai invoqué, tu m'as exaucé,
Tu m'as rassuré, tu as fortifié mon âme.

⁴ Tous les rois de la terre te loueront, ô
Éternel! En entendant les paroles de ta
bouche;

⁵ Ils célébreront les voies de l'Éternel, Car
la gloire de l'Éternel est grande.

⁶ L'Éternel est élevé: il voit les humbles, Et
il reconnaît de loin les orgueilleux.

⁷ Quand je marche au milieu de la détresse,
tu me rends la vie, Tu étends ta main sur la

colère de mes ennemis, Et ta droite me
sauve.

⁸ L'Éternel agira en ma faveur. Éternel, ta
bonté dure toujours, N'abandonne pas les
oeuvres de tes mains!

Leçon de Dimanche, le 16 Juillet 2023

Psaumes 139

Au chef des chantres. De David. Psaume.
Éternel! tu me sondes et tu me connais,

² Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, Tu pénètres de loin ma pensée;

³ Tu sais quand je marche et quand je me couche, Et tu pénètres toutes mes voies.

⁴ Car la parole n'est pas sur ma langue, Que déjà, ô Éternel! tu la connais entièrement.

⁵ Tu m'entoures par derrière et par devant, Et tu mets ta main sur moi.

⁶ Une science aussi merveilleuse est au-dessus de ma portée, Elle est trop élevée pour que je puisse la saisir.

⁷ Où irais-je loin de ton esprit, Et où fuirais-je loin de ta face?

⁸ Si je monte aux cieux, tu y es; Si je me couche au séjour des morts, t'y voilà.

⁹ Si je prends les ailes de l'aurore, Et que j'aie habiter à l'extrémité de la mer,

¹⁰ Là aussi ta main me conduira, Et ta droite me saisira.

¹¹ Si je dis: Au moins les ténèbres me couvriront, La nuit devient lumière autour de moi;

¹² Même les ténèbres ne sont pas obscures pour toi, La nuit brille comme le jour, Et les ténèbres comme la lumière.

¹³ C'est toi qui as formé mes reins, Qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

¹⁴ Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes oeuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien.

¹⁵ Mon corps n'était point caché devant toi, Lorsque j'ai été fait dans un lieu secret, Tissé dans les profondeurs de la terre.

¹⁶ Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient; Et sur ton livre

étaient tous inscrits Les jours qui m'étaient destinés, Avant qu'aucun d'eux existât.

¹⁷ Que tes pensées, ô Dieu, me semblent impénétrables! Que le nombre en est grand!

¹⁸ Si je les compte, elles sont plus nombreuses que les grains de sable. Je m'éveille, et je suis encore avec toi.

¹⁹ O Dieu, puisses-tu faire mourir le méchant! Hommes de sang, éloignez-vous de moi!

²⁰ Ils parlent de toi d'une manière criminelle, Ils prennent ton nom pour mentir, eux, tes ennemis!

²¹ Éternel, n'aurais-je pas de la haine pour ceux qui te haïssent, Du dégoût pour ceux qui s'élèvent contre toi?

²² Je les hais d'une parfaite haine; Ils sont pour moi des ennemis.

²³ Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon
coeur! Éprouve-moi, et connais mes
pensées!

²⁴ Regarde si je suis sur une mauvaise
voie, Et conduis-moi sur la voie de
l'éternité!

Leçon de Lundi, le 17 Juillet 2023

Psaumes 140

(140:1) Au chef des chantres. Psaume de David. (140:2) Éternel, délivre-moi des hommes méchants! Préserve-moi des hommes violents.

²(140:3) Qui méditent de mauvais desseins dans leur coeur, Et sont toujours prêts à faire la guerre!

³(140:4) Ils aiguissent leur langue comme un serpent, Ils ont sous leur lèvres un venin d'aspic. Pause.

⁴(140:5) Éternel, garantis-moi des mains du méchant! Préserve-moi des hommes violents, Qui méditent de me faire tomber!

⁵(140:6) Des orgueilleux me tendent un piège et des filets, Ils placent des rets le long du chemin, Ils me dressent des embûches. Pause.

⁶ (140:7) Je dis à l'Éternel: Tu es mon Dieu!
Éternel, prête l'oreille à la voix de mes
supplications!

⁷ (140:8) Éternel, Seigneur, force de mon
salut! Tu couvres ma tête au jour du
combat.

⁸ (140:9) Éternel, n'accomplis pas les
désirs du méchant, Ne laisse pas réussir
ses projets, de peur qu'il ne s'en glorifie!
Pause.

⁹ (140:10) Que sur la tête de ceux qui
m'entourent Retombe l'iniquité de leurs
lèvres!

¹⁰ (140:11) Que des charbons ardents
soient jetés sur eux! Qu'il les précipite dans
le feu, Dans des abîmes, d'où ils ne se
relèvent plus!

¹¹ (140:12) L'homme dont la langue est
fausse ne s'affermit pas sur la terre; Et
l'homme violent, le malheur l'entraîne à sa
perte.

¹² (140:13) Je sais que l'Éternel fait droit au misérable, Justice aux indigents.

¹³ (140:14) Oui, les justes célébreront ton nom, Les hommes droits habiteront devant ta face.

Leçon de Mardi, le 18 Juillet 2023

Psaumes 141

Psaume de David. Éternel, je t'invoque: viens en hâte auprès de moi! Prête l'oreille à ma voix, quand je t'invoque!

² Que ma prière soit devant ta face comme l'encens, Et l'élévation de mes mains comme l'offrande du soir!

³ Éternel, mets une garde à ma bouche, Veille sur la porte de mes lèvres!

⁴ N'entraîne pas mon coeur à des choses mauvaises, A des actions coupables avec les hommes qui font le mal, Et que je ne prenne aucune part à leurs festins!

⁵ Que le juste me frappe, c'est une faveur; Qu'il me châtie, c'est de l'huile sur ma tête: Ma tête ne se détournera pas; Mais de nouveau ma prière s'élèvera contre leur méchanceté.

⁶ Que leurs juges soient précipités le long
des rochers, Et l'on écoutera mes paroles,
car elles sont agréables.

⁷ Comme quand on laboure et qu'on fend
la terre, Ainsi nos os sont dispersés à
l'entrée du séjour des morts.

⁸ C'est vers toi, Éternel, Seigneur! que se
tournent mes yeux, C'est auprès de toi
que je cherche un refuge: N'abandonne
pas mon âme!

⁹ Garantis-moi du piège qu'ils me tendent,
Et des embûches de ceux qui font le mal!

¹⁰ Que les méchants tombent dans leurs
filets, Et que j'échappe en même temps!

Leçon de Mercredi, le 19 Juillet 2023

Psaumes 142

(142:1) Cantique de David. Lorsqu'il était dans la caverne. Prière. (142:2) De ma voix je crie à l'Éternel, De ma voix j'implore l'Éternel.

² (142:3) Je répands ma plainte devant lui, Je lui raconte ma détresse.

³ (142:4) Quand mon esprit est abattu au dedans de moi, Toi, tu connais mon sentier. Sur la route où je marche Ils m'ont tendu un piège.

⁴ (142:5) Jette les yeux à droite, et regarde! Personne ne me reconnaît, Tout refuge est perdu pour moi, Nul ne prend souci de mon âme.

⁵ (142:6) Éternel! c'est à toi que je crie. Je dis: Tu es mon refuge, Mon partage sur la terre des vivants.

⁶ (142:7) Sois attentif à mes cris! Car je suis bien malheureux. Délivre-moi de ceux qui

me poursuivent! Car ils sont plus forts que moi.

⁷ (142:8) Tire mon âme de sa prison, Afin que je célèbre ton nom! Les justes viendront m'entourer, Quand tu m'auras fait du bien.

Leçon de Jeudi, le 20 Juillet 2023

Psaumes 143

Psaume de David. Éternel, écoute ma prière, prête l'oreille à mes supplications! Exauce-moi dans ta fidélité, dans ta justice!

² N'entre pas en jugement avec ton serviteur! Car aucun vivant n'est juste devant toi.

³ L'ennemi poursuit mon âme, Il foule à terre ma vie; Il me fait habiter dans les ténèbres, Comme ceux qui sont morts depuis longtemps.

⁴ Mon esprit est abattu au dedans de moi, Mon coeur est troublé dans mon sein.

⁵ Je me souviens des jours d'autrefois, Je médite sur toutes tes oeuvres, Je réfléchis sur l'ouvrage de tes mains.

⁶ J'étends mes mains vers toi; Mon âme soupire après toi, comme une terre desséchée. Pause.

⁷ Hâte-toi de m'exaucer, ô Éternel! Mon esprit se consume. Ne me cache pas ta face! Je serais semblable à ceux qui descendent dans la fosse.

⁸ Fais-moi dès le matin entendre ta bonté! Car je me confie en toi. Fais-moi connaître le chemin où je dois marcher! Car j'élève à toi mon âme.

⁹ Délivre-moi de mes ennemis, ô Éternel! Auprès de toi je cherche un refuge.

¹⁰ Enseigne-moi à faire ta volonté! Car tu es mon Dieu. Que ton bon esprit me conduise sur la voie droite!

¹¹ A cause de ton nom, Éternel, rends-moi la vie! Dans ta justice, retire mon âme de la détresse!

¹² Dans ta bonté, anéantis mes ennemis, Et fais périr tous les oppresseurs de mon âme! Car je suis ton serviteur.

Leçon de Vendredi, le 21 Juillet 2023

Psaumes 144

De David. Béni soit l'Éternel, mon rocher,
Qui exerce mes mains au combat, Mes
doigts à la bataille,

² Mon bienfaiteur et ma forteresse, Ma
haute retraite et mon libérateur, Mon
bouclier, celui qui est mon refuge, Qui
m'assujettit mon peuple!

³ Éternel, qu'est-ce que l'homme, pour que
tu le connaisses? Le fils de l'homme, pour
que tu prennes garde à lui?

⁴ L'homme est semblable à un souffle, Ses
jours sont comme l'ombre qui passe.

⁵ Éternel, abaisse tes cieux, et descends!
Touche les montagnes, et qu'elles soient
fumantes!

⁶ Fais briller les éclairs, et disperse mes
ennemis! Lance tes flèches, et mets-les en
déroute!

⁷ Étends tes mains d'en haut; Délivre-moi et
sauve-moi des grandes eaux, De la main
des fils de l'étranger,

⁸ Dont la bouche profère la fausseté, Et
dont la droite est une droite mensongère.

⁹ O Dieu! je te chanterai un cantique
nouveau, Je te célébrerai sur le luth à dix
cordes.

¹⁰ Toi, qui donnes le salut aux rois, Qui
sauvas du glaive meurtrier David, ton
serviteur,

¹¹ Délivre-moi et sauve-moi de la main des
fils de l'étranger, Dont la bouche profère la
fausseté, Et dont la droite est une droite
mensongère!...

¹² Nos fils sont comme des plantes Qui
croissent dans leur jeunesse; Nos filles
comme les colonnes sculptées Qui font
l'ornement des palais.

¹³ Nos greniers sont pleins, Regorgeant de
tout espèce de provisions; Nos troupeaux

se multiplient par milliers, par dix milliers,
Dans nos campagnes;

¹⁴ Nos génisses sont fécondes; Point de
désastre, point de captivité, Point de cris
dans nos rues!

¹⁵ Heureux le peuple pour qui il en est ainsi!
Heureux le peuple dont l'Éternel est le
Dieu!

Leçon de Samedi, le 22 Juillet 2023

Psaumes 145

Louange. De David. Je t'exalterai, ô mon Dieu, mon roi! Et je bénirai ton nom à toujours et à perpétuité.

² Chaque jour je te bénirai, Et je célébrerai ton nom à toujours et à perpétuité.

³ L'Éternel est grand et très digne de louange, Et sa grandeur est insondable.

⁴ Que chaque génération célèbre tes oeuvres, Et publie tes hauts faits!

⁵ Je dirai la splendeur glorieuse de ta majesté; Je chanterai tes merveilles.

⁶ On parlera de ta puissance redoutable, Et je raconterai ta grandeur.

⁷ Qu'on proclame le souvenir de ton immense bonté, Et qu'on célèbre ta justice!

⁸ L'Éternel est miséricordieux et compatissant, Lent à la colère et plein de bonté.

⁹ L'Éternel est bon envers tous, Et ses compassions s'étendent sur toutes ses oeuvres.

¹⁰ Toutes tes oeuvres te loueront, ô Éternel!
Et tes fidèles te béniront.

¹¹ Ils diront la gloire de ton règne, Et ils proclameront ta puissance,

¹² Pour faire connaître aux fils de l'homme ta puissance Et la splendeur glorieuse de ton règne.

¹³ Ton règne est un règne de tous les siècles, Et ta domination subsiste dans tous les âges.

¹⁴ L'Éternel soutient tous ceux qui tombent,
Et il redresse tous ceux qui sont courbés.

¹⁵ Les yeux de tous espèrent en toi, Et tu leur donnes la nourriture en son temps.

¹⁶ Tu ouvres ta main, Et tu rassasies à souhait tout ce qui a vie.

¹⁷ L'Éternel est juste dans toutes ses voies,
Et miséricordieux dans toutes ses oeuvres.

¹⁸ L'Éternel est près de tous ceux qui l'invoquent, De tous ceux qui l'invoquent avec sincérité;

¹⁹ Il accomplit les désirs de ceux qui le craignent, Il entend leur cri et il les sauve.

²⁰ L'Éternel garde tous ceux qui l'aiment, Et il détruit tous les méchants.

²¹ Que ma bouche publie la louange de l'Éternel, Et que toute chair bénisse son saint nom, A toujours et à perpétuité!

Leçon de Dimanche, le 23 Juillet 2023

Psaumes 146

Louez l'Éternel! Mon âme, loue l'Éternel!

² Je louerai l'Éternel tant que je vivrai, Je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai.

³ Ne vous confiez pas aux grands, Aux fils de l'homme, qui ne peuvent sauver.

⁴ Leur souffle s'en va, ils rentrent dans la terre, Et ce même jour leurs desseins périclitent.

⁵ Heureux celui qui a pour secours le Dieu de Jacob, Qui met son espoir en l'Éternel, son Dieu!

⁶ Il a fait les cieux et la terre, La mer et tout ce qui s'y trouve. Il garde la fidélité à toujours.

⁷ Il fait droit aux opprimés; Il donne du pain aux affamés; L'Éternel délivre les captifs;

⁸ L'Éternel ouvre les yeux des aveugles;
L'Éternel redresse ceux qui sont courbés;
L'Éternel aime les justes.

⁹ L'Éternel protège les étrangers, Il soutient
l'orphelin et la veuve, Mais il renverse la
voie des méchants.

¹⁰ L'Éternel règne éternellement; Ton Dieu,
ô Sion! subsiste d'âge en âge! Louez
l'Éternel!

Leçon de Lundi, le 24 Juillet 2023

Psaumes 147

Louez l'Éternel! Car il est beau de célébrer notre Dieu, Car il est doux, il est bienséant de le louer.

² L'Éternel rebâtit Jérusalem, Il rassemble les exilés d'Israël;

³ Il guérit ceux qui ont le coeur brisé, Et il panse leurs blessures.

⁴ Il compte le nombre des étoiles, Il leur donne à toutes des noms.

⁵ Notre Seigneur est grand, puissant par sa force, Son intelligence n'a point de limite.

⁶ L'Éternel soutient les malheureux, Il abaisse les méchants jusqu'à terre.

⁷ Chantez à l'Éternel avec actions de grâces, Célébrez notre Dieu avec la harpe!

⁸ Il couvre les cieux de nuages, Il prépare la pluie pour la terre; Il fait germer l'herbe sur les montagnes.

⁹ Il donne la nourriture au bétail, Aux petits du corbeau quand ils crient,

¹⁰ Ce n'est pas dans la vigueur du cheval qu'il se complaît, Ce n'est pas dans les jambes de l'homme qu'il met son plaisir;

¹¹ L'Éternel aime ceux qui le craignent, Ceux qui espèrent en sa bonté.

¹² Jérusalem, célèbre l'Éternel! Sion, loue ton Dieu!

¹³ Car il affermit les barres de tes portes, Il bénit tes fils au milieu de toi;

¹⁴ Il rend la paix à ton territoire, Il te rassasie du meilleur froment.

¹⁵ Il envoie ses ordres sur la terre: Sa parole court avec vitesse

¹⁶ Il donne la neige comme de la laine, Il répand la gelée blanche comme de la cendre;

¹⁷ Il lance sa glace par morceaux; Qui peut résister devant son froid?

¹⁸ Il envoie sa parole, et il les fond; Il fait souffler son vent, et les eaux coulent.

¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob, Ses lois et ses ordonnances à Israël;

²⁰ Il n'a pas agi de même pour toutes les nations, Et elles ne connaissent point ses ordonnances. Louez l'Éternel!

Leçon de Mardi, le 25 Juillet 2023

Psaumes 148

Louez l'Éternel! Louez l'Éternel du haut des cieux! Louez-le dans les lieux élevés!

² Louez-le, vous tous ses anges! Louez-le, vous toutes ses armées!

³ Louez-le, soleil et lune! Louez-le, vous toutes, étoiles lumineuses!

⁴ Louez-le, cieux des cieux, Et vous, eaux qui êtes au-dessus des cieux!

⁵ Qu'ils louent le nom de l'Éternel! Car il a commandé, et ils ont été créés.

⁶ Il les a affermis pour toujours et à perpétuité; Il a donné des lois, et il ne les violera point.

⁷ Louez l'Éternel du bas de la terre, Monstres marins, et vous tous, abîmes,

⁸ Feu et grêle, neige et brouillards, Vents impétueux, qui exécutez ses ordres,

⁹ Montagnes et toutes les collines, Arbres fruitiers et tous les cèdres,

¹⁰ Animaux et tout le bétail, Reptiles et oiseaux ailés,

¹¹ Rois de la terre et tous les peuples, Princes et tous les juges de la terre,

¹² Jeunes hommes et jeunes filles, Vieillards et enfants!

¹³ Qu'ils louent le nom de l'Éternel! Car son nom seul est élevé; Sa majesté est au-dessus de la terre et des cieux.

¹⁴ Il a relevé la force de son peuple: Sujet de louange pour tous ses fidèles, Pour les enfants d'Israël, du peuple qui est près de lui. Louez l'Éternel!

Leçon de Mercredi, le 26 Juillet 2023

Psaumes 149

Louez l'Éternel! Chantez à l'Éternel un cantique nouveau! Chantez ses louanges dans l'assemblée des fidèles!

² Qu'Israël se réjouisse en celui qui l'a créé!
Que les fils de Sion soient dans l'allégresse à cause de leur roi!

³ Qu'ils louent son nom avec des danses,
Qu'ils le célèbrent avec le tambourin et la harpe!

⁴ Car l'Éternel prend plaisir à son peuple, Il glorifie les malheureux en les sauvant.

⁵ Que les fidèles triomphent dans la gloire,
Qu'ils poussent des cris de joie sur leur couche!

⁶ Que les louanges de Dieu soient dans leur bouche,
Et le glaive à deux tranchants dans leur main,

⁷ Pour exercer la vengeance sur les nations,
Pour châtier les peuples,

⁸ Pour lier leurs rois avec des chaînes Et leurs grands avec des ceps de fer,

⁹ Pour exécuter contre eux le jugement qui est écrit! C'est une gloire pour tous ses fidèles. Louez l'Éternel!

Leçon de Jeudi, le 27 Juillet 2023

Psaumes 150

Louez l'Éternel! Louez Dieu dans son sanctuaire! Louez-le dans l'étendue, où éclate sa puissance!

² Louez-le pour ses hauts faits! Louez-le selon l'immensité de sa grandeur!

³ Louez-le au son de la trompette! Louez-le avec le luth et la harpe!

⁴ Louez-le avec le tambourin et avec des danses! Louez-le avec les instruments à cordes et le chalumeau!

⁵ Louez-le avec les cymbales sonores! Louez-le avec les cymbales retentissantes!

⁶ Que tout ce qui respire loue l'Éternel! Louez l'Éternel!

Leçon de Vendredi, le 28 Juillet 2023

Proverbe 1

1 Proverbes de Salomon, fils de David, roi d'Israël,

2 Pour connaître la sagesse et l'instruction,
Pour comprendre les paroles de
l'intelligence;

3 Pour recevoir des leçons de bon sens, De
justice, d'équité et de droiture;

4 Pour donner aux simples du
discernement, Au jeune homme de la
connaissance et de la réflexion.

5 Que le sage écoute, et il augmentera son
savoir, Et celui qui est intelligent acquerra
de l'habileté,

6 Pour saisir le sens d'un proverbe ou d'une
énigme, Des paroles des sages et de leurs
sentences.

7 La crainte de l'Éternel est le
commencement de la science; Les

insensés méprisent la sagesse et l'instruction.

⁸ Écoute, mon fils, l'instruction de ton père, Et ne rejette pas l'enseignement de ta mère;

⁹ Car c'est une couronne de grâce pour ta tête, Et une parure pour ton cou.

¹⁰ Mon fils, si des pécheurs veulent te séduire, Ne te laisse pas gagner.

¹¹ S'ils disent: Viens avec nous! dressons des embûches, versons du sang, Tendons des pièges à celui qui se repose en vain sur son innocence,

¹² Engloutissons-les tout vifs, comme le séjour des morts, Et tout entiers, comme ceux qui descendent dans la fosse;

¹³ Nous trouverons toute sorte de biens précieux, Nous remplirons de butin nos maisons;

¹⁴ Tu auras ta part avec nous, Il n'y aura qu'une bourse pour nous tous!

¹⁵ Mon fils, ne te mets pas en chemin avec eux, Détourne ton pied de leur sentier;

¹⁶ Car leurs pieds courent au mal, Et ils ont hâte de répandre le sang.

¹⁷ Mais en vain jette-t-on le filet Devant les yeux de tout ce qui a des ailes;

¹⁸ Et eux, c'est contre leur propre sang qu'ils dressent des embûches, C'est à leur âme qu'ils tendent des pièges.

¹⁹ Ainsi arrive-t-il à tout homme avide de gain; La cupidité cause la perte de ceux qui s'y livrent.

Leçon de Samedi, le 29 Juillet 2023

Proverbe 1 :20-33

²⁰ La sagesse crie dans les rues, Elle élève sa voix dans les places:

²¹ Elle crie à l'entrée des lieux bruyants; Aux portes, dans la ville, elle fait entendre ses paroles:

²² Jusqu'à quand, stupides, aimerez-vous la stupidité? Jusqu'à quand les moqueurs se plairont-ils à la moquerie, et les insensés haïront-ils la science?

²³ Tournez-vous pour écouter mes réprimandes! Voici, je répandrai sur vous mon esprit, Je vous ferez connaître mes paroles...

²⁴ Puisque j'appelle et que vous résistez, Puisque j'étends ma main et que personne n'y prend garde,

²⁵ Puisque vous rejetez tous mes conseils, Et que vous n'aimez pas mes réprimandes,

²⁶ Moi aussi, je rirai quand vous serez dans le malheur, Je me moquerai quand la terreur vous saisira,

²⁷ Quand la terreur vous saisira comme une tempête, Et que le malheur vous enveloppera comme un tourbillon, Quand la détresse et l'angoisse fondront sur vous.

²⁸ Alors ils m'appelleront, et je ne répondrai pas; Ils me chercheront, et ils ne me trouveront pas.

²⁹ Parce qu'ils ont haï la science, Et qu'ils n'ont pas choisi la crainte de l'Éternel,

³⁰ Parce qu'ils n'ont point aimé mes conseils, Et qu'ils ont dédaigné toutes mes réprimandes,

³¹ Ils se nourriront du fruit de leur voie, Et ils se rassasieront de leurs propres conseils,

³² Car la résistance des stupides les tue, Et la sécurité des insensés les perd;

³³ Mais celui qui m'écoute reposera avec assurance, Il vivra tranquille et sans craindre aucun mal.

Leçon de Dimanche, le 30 Juillet 2023

Proverbe 2

Mon fils, si tu reçois mes paroles, et si tu gardes avec toi mes préceptes,

² Si tu rends ton oreille attentive à la sagesse, et si tu inclines ton coeur à l'intelligence;

³ Oui, si tu appelles la sagesse, et si tu élèves ta voix vers l'intelligence,

⁴ Si tu la cherches comme l'argent, Si tu la poursuis comme un trésor,

⁵ Alors tu comprendras la crainte de l'Éternel, et tu trouveras la connaissance de Dieu.

⁶ Car l'Éternel donne la sagesse; De sa bouche sortent la connaissance et l'intelligence;

⁷ Il tient en réserve le salut pour les hommes droits, Un bouclier pour ceux qui marchent dans l'intégrité,

⁸ En protégeant les sentiers de la justice Et en gardant la voie de ses fidèles.

⁹ Alors tu comprendras la justice, l'équité, La droiture, toutes les routes qui mènent au bien.

¹⁰ Car la sagesse viendra dans ton coeur, Et la connaissance fera les délices de ton âme;

¹¹ La réflexion veillera sur toi, L'intelligence te gardera,

¹² Pour te délivrer de la voie du mal, De l'homme qui tient des discours pervers,

¹³ De ceux qui abandonnent les sentiers de la droiture Afin de marcher dans des chemins ténébreux,

¹⁴ Qui trouvent de la jouissance à faire le mal, Qui mettent leur plaisir dans la perversité,

¹⁵ Qui suivent des sentiers détournés, Et qui prennent des routes tortueuses;

¹⁶ Pour te délivrer de la femme étrangère,
De l'étrangère qui emploie des paroles
douceuses,

¹⁷ Qui abandonne l'ami de sa jeunesse, Et
qui oublie l'alliance de son Dieu;

¹⁸ Car sa maison penche vers la mort, Et sa
route mène chez les morts:

¹⁹ Aucun de ceux qui vont à elle ne revient,
Et ne retrouve les sentiers de la vie.

²⁰ Tu marcheras ainsi dans la voie des gens
de bien, Tu garderas les sentiers des
justes.

²¹ Car les hommes droits habiteront le
pays, Les hommes intègres y resteront;

²² Mais les méchants seront retranchés du
pays, Les infidèles en seront arrachés.

Leçon de Lundi, le 31 Juillet 2023

Proverbe 3 :1-15

Mon fils, n'oublie pas mes enseignements,
Et que ton coeur garde mes préceptes;

² Car ils prolongeront les jours et les
années de ta vie, Et ils augmenteront ta
paix.

³ Que la bonté et la fidélité ne
t'abandonnent pas; Lie-les à ton cou, écris-
les sur la table de ton coeur.

⁴ Tu acquerras ainsi de la grâce et une
raison saine, Aux yeux de Dieu et des
hommes.

⁵ Confie-toi en l'Éternel de tout ton coeur,
Et ne t'appuie pas sur ta sagesse;

⁶ Reconnais-le dans toutes tes voies, Et il
aplanira tes sentiers.

⁷ Ne sois point sage à tes propres yeux,
Crains l'Éternel, et détourne-toi du mal:

⁸ Ce sera la santé pour tes muscles, Et un rafraîchissement pour tes os.

⁹ Honore l'Éternel avec tes biens, Et avec les prémices de tout ton revenu:

¹⁰ Alors tes greniers seront remplis d'abondance, Et tes cuves regorgeront de moût.

¹¹ Mon fils, ne méprise pas la correction de l'Éternel, Et ne t'effraie point de ses châtements;

¹² Car l'Éternel châtie celui qu'il aime, Comme un père l'enfant qu'il chérit.

¹³ Heureux l'homme qui a trouvé la sagesse, Et l'homme qui possède l'intelligence!

¹⁴ Car le gain qu'elle procure est préférable à celui de l'argent, Et le profit qu'on en tire vaut mieux que l'or;

¹⁵ Elle est plus précieuse que les perles, Elle a plus de valeur que tous les objets de prix.

Leçon de Mardi, le 01 Août 2023

Proverbe 3 :16-35

¹⁶ Dans sa droite est une longue vie; dans sa gauche, la richesse et la gloire.

¹⁷ Ses voies sont des voies agréables, et tous ses sentiers sont paisibles.

¹⁸ Elle est un arbre de vie pour ceux qui la saisissent, et ceux qui la possèdent sont heureux.

¹⁹ C'est par la sagesse que l'Éternel a fondé la terre, C'est par l'intelligence qu'il a affermi les cieux;

²⁰ C'est par sa science que les abîmes se sont ouverts, Et que les nuages distillent la rosée.

²¹ Mon fils, que ces enseignements ne s'éloignent pas de tes yeux, Garde la sagesse et la réflexion:

²² Elles seront la vie de ton âme, Et l'ornement de ton cou.

²³ Alors tu marcheras avec assurance dans ton chemin, Et ton pied ne heurtera pas.

²⁴ Si tu te couches, tu seras sans crainte; Et quand tu seras couché, ton sommeil sera doux.

²⁵ Ne redoute ni une terreur soudaine, Ni une attaque de la part des méchants;

²⁶ Car l'Éternel sera ton assurance, Et il préservera ton pied de toute embûche.

²⁷ Ne refuse pas un bienfait à celui qui y a droit, Quand tu as le pouvoir de l'accorder.

²⁸ Ne dis pas à ton prochain: Va et reviens, Demain je donnerai! quand tu as de quoi donner.

²⁹ Ne médite pas le mal contre ton prochain, Lorsqu'il demeure tranquillement près de toi.

³⁰ Ne conteste pas sans motif avec quelqu'un, Lorsqu'il ne t'a point fait de mal.

³¹ Ne porte pas envie à l'homme violent, Et ne choisis aucune de ses voies.

³² Car l'Éternel a en horreur les hommes pervers, Mais il est un ami pour les hommes droits;

³³ La malédiction de l'Éternel est dans la maison du méchant, Mais il bénit la demeure des justes;

³⁴ Il se moque des moqueurs, Mais il fait grâce aux humbles;

³⁵ Les sages hériteront la gloire, Mais les insensés ont la honte en partage.

Leçon de Mercredi, le 02 Août 2023

Proverbe 4 :1-9

Écoutez, mes fils, l'instruction d'un père, Et soyez attentifs, pour connaître la sagesse;

² Car je vous donne de bons conseils: Ne rejetez pas mon enseignement.

³ J'étais un fils pour mon père, Un fils tendre et unique auprès de ma mère.

⁴ Il m'instruisait alors, et il me disait: Que ton coeur retienne mes paroles; Observe mes préceptes, et tu vivras.

⁵ Acquiers la sagesse, acquiers l'intelligence; N'oublie pas les paroles de ma bouche, et ne t'en détourne pas.

⁶ Ne l'abandonne pas, et elle te gardera; Aime-la, et elle te protégera.

⁷ Voici le commencement de la sagesse: Acquiers la sagesse, Et avec tout ce que tu possèdes acquiers l'intelligence.

⁸ Exalte-la, et elle t'élèvera; Elle fera ta gloire, si tu l'embrasses;

⁹ Elle mettra sur ta tête une couronne de grâce, Elle t'ornera d'un magnifique diadème.

Leçon de Jeudi, le 03 Août 2023

Proverbe 4 :10-27

¹⁰ Écoute, mon fils, et reçois mes paroles;
Et les années de ta vie se multiplieront.

¹¹ Je te montre la voie de la sagesse, Je te
conduis dans les sentiers de la droiture.

¹² Si tu marches, ton pas ne sera point
gêné; Et si tu cours, tu ne chancelleras
point.

¹³ Retiens l'instruction, ne t'en dessaisis
pas; Garde-la, car elle est ta vie.

¹⁴ N'entre pas dans le sentier des
méchants, Et ne marche pas dans la voie
des hommes mauvais.

¹⁵ Évite-la, n'y passe point; Détourne-t'en,
et passe outre.

¹⁶ Car ils ne dormiraient pas s'ils n'avaient
fait le mal, Le sommeil leur serait ravi s'ils
n'avaient fait tomber personne;

¹⁷ Car c'est le pain de la méchanceté qu'ils mangent, C'est le vin de la violence qu'ils boivent.

¹⁸ Le sentier des justes est comme la lumière resplendissante, Dont l'éclat va croissant jusqu'au milieu du jour.

¹⁹ La voie des méchants est comme les ténèbres; Ils n'aperçoivent pas ce qui les fera tomber.

²⁰ Mon fils, sois attentif à mes paroles, Prête l'oreille à mes discours.

²¹ Qu'ils ne s'éloignent pas de tes yeux; Garde-les dans le fond de ton coeur;

²² Car c'est la vie pour ceux qui les trouvent, C'est la santé pour tout leur corps.

²³ Garde ton coeur plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie.

²⁴ Écarte de ta bouche la fausseté, Éloigne de tes lèvres les détours.

²⁵ Que tes yeux regardent en face, Et que tes paupières se dirigent devant toi.

²⁶ Considère le chemin par où tu passes, Et que toutes tes voies soient bien réglées;

²⁷ N'incline ni à droite ni à gauche, Et détourne ton pied du mal.

Leçon de Vendredi, le 04 Août 2023

Proverbe 5 :1-12

Mon fils, sois attentif à ma sagesse, prête l'oreille à mon intelligence,

² Afin que tu conserves la réflexion, et que tes lèvres gardent la connaissance.

³ Car les lèvres de l'étrangère distillent le miel, Et son palais est plus doux que l'huile;

⁴ Mais à la fin elle est amère comme l'absinthe, Aiguë comme un glaive à deux tranchants.

⁵ Ses pieds descendent vers la mort, Ses pas atteignent le séjour des morts.

⁶ Afin de ne pas considérer le chemin de la vie, Elle est errante dans ses voies, elle ne sait où elle va.

⁷ Et maintenant, mes fils, écoutez-moi, Et ne vous écartez pas des paroles de ma bouche.

⁸ Éloigne-toi du chemin qui conduit chez elle, Et ne t'approche pas de la porte de sa maison,

⁹ De peur que tu ne livres ta vigueur à d'autres, Et tes années à un homme cruel;

¹⁰ De peur que des étrangers ne se rassasient de ton bien, Et du produit de ton travail dans la maison d'autrui;

¹¹ De peur que tu ne gémisses, près de ta fin, Quand ta chair et ton corps se consumeront,

¹² Et que tu ne dises: Comment donc ai-je pu haïr la correction, Et comment mon coeur a-t-il dédaigné la réprimande?

Leçon de Samedi, le 05 Août 2023

Proverbe 5 :13-23

¹³ Comment ai-je pu ne pas écouter la voix de mes maîtres, Ne pas prêter l'oreille à ceux qui m'instruisaient?

¹⁴ Peu s'en est fallu que je n'aie éprouvé tous les malheurs Au milieu du peuple et de l'assemblée.

¹⁵ Bois les eaux de ta citerne, Les eaux qui sortent de ton puits.

¹⁶ Tes sources doivent-elles se répandre au dehors? Tes ruisseaux doivent ils couler sur les places publiques?

¹⁷ Qu'ils soient pour toi seul, et non pour des étrangers avec toi.

¹⁸ Que ta source soit bénie, et fais ta joie de la femme de ta jeunesse,

¹⁹ Biche des amours, gazelle pleine de grâce: Sois en tout temps enivré de ses charmes, Sans cesse épris de son amour.

²⁰ Et pourquoi, mon fils, serais-tu épris
d'une étrangère, Et embrasserais-tu le sein
d'une inconnue?

²¹ Car les voies de l'homme sont devant les
yeux de l'Éternel, Qui observe tous ses
sentiers.

²² Le méchant est pris dans ses propres
iniquités, Il est saisi par les liens de son
péché.

²³ Il mourra faute d'instruction, Il
chancellera par l'excès de sa folie.

Leçon de Dimanche, le 06 Août 2023

Proverbe 6 :1-15

Mon fils, si tu as cautionné ton prochain, Si tu t'es engagé pour autrui,

² Si tu es enlacé par les paroles de ta bouche, Si tu es pris par les paroles de ta bouche,

³ Fais donc ceci, mon fils, dégage-toi, Puisque tu es tombé au pouvoir de ton prochain; Va, prosterne-toi, et fais des instances auprès de lui;

⁴ Ne donne ni sommeil à tes yeux, Ni assoupissement à tes paupières;

⁵ Dégage-toi comme la gazelle de la main du chasseur, Comme l'oiseau de la main de l'oiseleur.

⁶ Va vers la fourmi, paresseux; Considère ses voies, et deviens sage.

⁷ Elle n'a ni chef, Ni inspecteur, ni maître;

⁸ Elle prépare en été sa nourriture, Elle amasse pendant la moisson de quoi manger.

⁹ Paresseux, jusqu'à quand seras-tu couché? Quand te lèveras-tu de ton sommeil?

¹⁰ Un peu de sommeil, un peu d'assoupissement, Un peu croiser les mains pour dormir!...

¹¹ Et la pauvreté te surprendra, comme un rôdeur, Et la disette, comme un homme en armes.

¹² L'homme pervers, l'homme inique, Marche la fausseté dans la bouche;

¹³ Il cligne des yeux, parle du pied, Fait des signes avec les doigts;

¹⁴ La perversité est dans son coeur, Il médite le mal en tout temps, Il excite des querelles.

¹⁵ Aussi sa ruine arrivera-t-elle subitement; Il sera brisé tout d'un coup, et sans remède.

Leçon de Lundi, le 07 Août 2023

Proverbe 6 :16-35

¹⁶ Il y a six choses que hait l'Éternel, et même sept qu'il a en horreur;

¹⁷ Les yeux hautains, la langue menteuse,
Les mains qui répandent le sang innocent,

¹⁸ Le coeur qui médite des projets iniques,
Les pieds qui se hâtent de courir au mal,

¹⁹ Le faux témoin qui dit des mensonges, et celui qui excite des querelles entre frères.

²⁰ Mon fils, garde les préceptes de ton père,
Et ne rejette pas l'enseignement de ta mère.

²¹ Lie-les constamment sur ton coeur,
Attache-les à ton cou.

²² Ils te dirigeront dans ta marche, Ils te garderont sur ta couche, Ils te parleront à ton réveil.

²³ Car le précepte est une lampe, et l'enseignement une lumière, Et les

avertissements de la correction sont le chemin de la vie:

²⁴ Ils te préserveront de la femme corrompue, De la langue doucereuse de l'étrangère.

²⁵ Ne la convoite pas dans ton cœur pour sa beauté, Et ne te laisse pas séduire par ses paupières.

²⁶ Car pour la femme prostituée on se réduit à un morceau de pain, Et la femme mariée tend un piège à la vie précieuse.

²⁷ Quelqu'un mettra-t-il du feu dans son sein, Sans que ses vêtements s'enflamment?

²⁸ Quelqu'un marchera-t-il sur des charbons ardents, Sans que ses pieds soient brûlés?

²⁹ Il en est de même pour celui qui va vers la femme de son prochain: Quiconque la touche ne restera pas impuni.

³⁰ On ne tient pas pour innocent le voleur
qui dérobe Pour satisfaire son appétit,
quand il a faim;

³¹ Si on le trouve, il fera une restitution au
septuple, Il donnera tout ce qu'il a dans sa
maison.

³² Mais celui qui commet un adultère avec
une femme est dépourvu de sens, Celui qui
veut se perdre agit de la sorte;

³³ Il n'aura que plaie et ignominie, Et son
opprobre ne s'effacera point.

³⁴ Car la jalousie met un homme en fureur,
Et il est sans pitié au jour de la vengeance;

³⁵ Il n'a égard à aucune rançon, Et il est
inflexible, quand même tu multiplierais les
dons.

Leçon de Mardi, le 08 Août 2023

Proverbe 7

Mon fils, retiens mes paroles, et garde avec toi mes préceptes.

² Observe mes préceptes, et tu vivras; Garde mes enseignements comme la prunelle de tes yeux.

³ Lie-les sur tes doigts, Écris-les sur la table de ton coeur.

⁴ Dis à la sagesse: Tu es ma soeur! Et appelle l'intelligence ton amie,

⁵ Pour qu'elles te préservent de la femme étrangère, De l'étrangère qui emploie des paroles doucereuses.

⁶ J'étais à la fenêtre de ma maison, Et je regardais à travers mon treillis.

⁷ J'aperçus parmi les stupides, Je remarquai parmi les jeunes gens un garçon dépourvu de sens.

⁸ Il passait dans la rue, près de l'angle où se tenait une de ces étrangères, Et il se dirigeait lentement du côté de sa demeure:

⁹ C'était au crépuscule, pendant la soirée, Au milieu de la nuit et de l'obscurité.

¹⁰ Et voici, il fut abordé par une femme Ayant la mise d'une prostituée et la ruse dans le coeur.

¹¹ Elle était bruyante et rétive; Ses pieds ne restaient point dans sa maison;

¹² Tantôt dans la rue, tantôt sur les places, Et près de tous les angles, elle était aux aguets.

¹³ Elle le saisit et l'embrassa, Et d'un air effronté lui dit:

¹⁴ Je devais un sacrifice d'actions de grâces, Aujourd'hui j'ai accompli mes voeux.

¹⁵ C'est pourquoi je suis sortie au-devant de toi Pour te chercher, et je t'ai trouvé.

¹⁶ J'ai orné mon lit de couvertures, De tapis de fil d'Égypte;

¹⁷ J'ai parfumé ma couche De myrrhe, d'aloès et de cinnamome.

¹⁸ Viens, enivrons-nous d'amour jusqu'au matin, Livrons-nous joyeusement à la volupté.

¹⁹ Car mon mari n'est pas à la maison, Il est parti pour un voyage lointain;

²⁰ Il a pris avec lui le sac de l'argent, Il ne reviendra à la maison qu'à la nouvelle lune.

²¹ Elle le séduisit à force de paroles, Elle l'entraîna par ses lèvres doucereuses.

²² Il se mit tout à coup à la suivre, Comme le boeuf qui va à la boucherie, Comme un fou qu'on lie pour le châtier,

²³ Jusqu'à ce qu'une flèche lui perce le foie, Comme l'oiseau qui se précipite dans le filet, Sans savoir que c'est au prix de sa vie.

²⁴ Et maintenant, mes fils, écoutez-moi, Et soyez attentifs aux paroles de ma bouche.

²⁵ Que ton coeur ne se détourne pas vers les voies d'une telle femme, Ne t'égare pas dans ses sentiers.

²⁶ Car elle a fait tomber beaucoup de victimes, Et ils sont nombreux, tous ceux qu'elle a tués.

²⁷ Sa maison, c'est le chemin du séjour des morts; Il descend vers les demeures de la mort.

Leçon de Mercredi, le 09 Août 2023

Proverbe 8

La sagesse ne crie-t-elle pas?
L'intelligence n'élève-t-elle pas sa voix?

² C'est au sommet des hauteurs près de la route,
C'est à la croisée des chemins qu'elle se place;

³ A côté des portes, à l'entrée de la ville,
A l'intérieur des portes, elle fait entendre ses cris:

⁴ Hommes, c'est à vous que je crie, Et ma voix s'adresse aux fils de l'homme.

⁵ Stupides, apprenez le discernement;
Insensés, apprenez l'intelligence.

⁶ Écoutez, car j'ai de grandes choses à dire,
Et mes lèvres s'ouvrent pour enseigner ce qui est droit.

⁷ Car ma bouche proclame la vérité, Et mes lèvres ont en horreur le mensonge;

⁸ Toutes les paroles de ma bouche sont justes, Elles n'ont rien de faux ni de détourné;

⁹ Toutes sont claires pour celui qui est intelligent, Et droites pour ceux qui ont trouvé la science.

¹⁰ Préférez mes instructions à l'argent, Et la science à l'or le plus précieux;

¹¹ Car la sagesse vaut mieux que les perles, Elle a plus de valeur que tous les objets de prix.

¹² Moi, la sagesse, j'ai pour demeure le discernement, Et je possède la science de la réflexion.

¹³ La crainte de l'Éternel, c'est la haine du mal; L'arrogance et l'orgueil, la voie du mal, Et la bouche perverse, voilà ce que je hais.

¹⁴ Le conseil et le succès m'appartiennent; Je suis l'intelligence, la force est à moi.

¹⁵ Par moi les rois règnent, Et les princes ordonnent ce qui est juste;

¹⁶ Par moi gouvernement les chefs, Les grands, tous les juges de la terre.

¹⁷ J'aime ceux qui m'aiment, Et ceux qui me cherchent me trouvent.

¹⁸ Avec moi sont la richesse et la gloire, Les biens durables et la justice.

¹⁹ Mon fruit est meilleur que l'or, que l'or pur, Et mon produit est préférable à l'argent.

²⁰ Je marche dans le chemin de la justice, Au milieu des sentiers de la droiture,

²¹ Pour donner des biens à ceux qui m'aiment, Et pour remplir leurs trésors.

²² L'Éternel m'a créée la première de ses oeuvres, Avant ses oeuvres les plus anciennes.

²³ J'ai été établie depuis l'éternité, Dès le commencement, avant l'origine de la terre.

²⁴ Je fus enfantée quand il n'y avait point d'abîmes, Point de sources chargées d'eaux;

²⁵ Avant que les montagnes soient affermies, Avant que les collines existent, je fus enfantée;

²⁶ Il n'avait encore fait ni la terre, ni les campagnes, Ni le premier atome de la poussière du monde.

²⁷ Lorsqu'il disposa les cieux, j'étais là; Lorsqu'il traça un cercle à la surface de l'abîme,

²⁸ Lorsqu'il fixa les nuages en haut, Et que les sources de l'abîme jaillirent avec force,

²⁹ Lorsqu'il donna une limite à la mer, Pour que les eaux n'en franchissent pas les bords, Lorsqu'il posa les fondements de la terre,

³⁰ J'étais à l'oeuvre auprès de lui, Et je faisais tous les jours ses délices, Jouant sans cesse en sa présence,

³¹ Jouant sur le globe de sa terre, Et trouvant mon bonheur parmi les fils de l'homme.

³² Et maintenant, mes fils, écoutez-moi, Et heureux ceux qui observent mes voies!

³³ Écoutez l'instruction, pour devenir sages, Ne la rejetez pas.

³⁴ Heureux l'homme qui m'écoute, Qui veille chaque jour à mes portes, Et qui en garde les poteaux!

³⁵ Car celui qui me trouve a trouvé la vie, Et il obtient la faveur de l'Éternel.

³⁶ Mais celui qui pêche contre moi nuit à son âme; Tous ceux qui me haïssent aiment la mort.

=====

Un mot d'espérance

Toute personne qui a pris l'initiative d'entrer en intime communion avec l'Éternel pendant cette période spéciale, Dieu aussi prend soin de lui et veille sur lui pour exercer la plénitude de sa miséricorde sur lui ! Amen, Amen, Amen !